



ZAHNAUFHELLUNG



# OPALESCENCE<sup>®</sup> ZAHNAUFHELLUNG FÜR DAS SCHÖNSTE LÄCHELN.

Das erste und einzige patentierte, haftende, visköse Gel mit einer optimalen Kombination von Kaliumnitrat und Fluorid.

 **ULTRADENT**  
PRODUCTS, INC.

# OPALESCE<sup>®</sup> ÜBERSICHT



## Opalescence<sup>®</sup> PF 10 %



**Kosmetisches** Home-Bleaching mit individuellen Tiefziehschienen

**Aktiver Bestandteil:**  
10 % Carbamidperoxid



**Enthält:**  
Kaliumnitrat und Fluorid

**Tragezeit:**  
8–10 Stunden/Tag

**Anwendungsgebiete:**  
Für Patienten mit bestehender Zahnpflichtigkeit; kann tagsüber oder nachts getragen werden



**Geschmack:**  
Mint, Melone und Neutral



## Opalescence<sup>®</sup> PF 16 %



**Kosmetisches** Home-Bleaching mit individuellen Tiefziehschienen

**Aktiver Bestandteil:**  
16 % Carbamidperoxid



**Enthält:**  
Kaliumnitrat und Fluorid

**Tragezeit:**  
4–6 Stunden/Tag

**Anwendungsgebiete:**  
Für eine schnellere Zahnaufhellung; kann tagsüber getragen werden



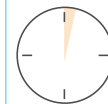
**Geschmack:**  
Mint, Melone und Neutral



## Opalescence Go<sup>®</sup> 6 %

**Kosmetisches** Home-Bleaching mit vorgefüllten UltraFit Trays

**Aktiver Bestandteil:**  
6 % Wasserstoffperoxid



**Enthält:**  
Kaliumnitrat und Fluorid

**Tragezeit:**  
60–90 min/Tag

**Anwendungsgebiete:**  
Für eine schnelle, jederzeit einsatzbereite Zahnaufhellung



**Geschmack:**  
Mint und Melone



## Opalescence<sup>®</sup> Boost PF 40 %

**Medizinische** Zahnaufhellung am Behandlungsstuhl, direkte Applikation

**Aktiver Bestandteil:**  
40 % Wasserstoffperoxid



**Enthält:**  
Kaliumnitrat und Fluorid

**Tragezeit:**  
zwei 20-Minuten-Behandlungen pro Termin

**Anwendungsgebiete:**  
Vom Zahnarzt durchgeführtes Verfahren zur Behandlung von dunklen, durch Erkrankung, Verletzung oder medizinische Behandlung intern verfärbten Zähnen

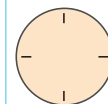
**Jede Indikation.  
Immer Opalescence.**



## Opalescence<sup>®</sup> Endo 35 %

**Medizinische** Zahnaufhellung von devitalen Zähnen nach „Walking-Bleach“-Technik

**Aktiver Bestandteil:**  
35 % Wasserstoffperoxid



**Tragezeit:**  
3–5 Tage

**Anwendungsgebiete:**  
Wird vom Zahnarzt durchgeführt; für die interne Zahnaufhellung von devitalen Zähnen



## Opalescence<sup>®</sup> Quick 45 %



**Medizinische** Zahnaufhellung im Wartezimmer mit individuellen Schienen

**Aktiver Bestandteil:**  
45 % Carbamidperoxid



**Enthält:**  
Kaliumnitrat und Fluorid

**Tragezeit:**  
30 Minuten unter Aufsicht

**Anwendungsgebiete:**  
Unter Aufsicht in der Praxis; Verfahren zur Behandlung von dunklen, durch Erkrankung, Verletzung oder medizinische Behandlung intern verfärbten Zähnen

Opalescence<sup>®</sup> PF erhält die Gesundheit des Zahnschmelzes während des Aufhellungsprozesses.<sup>1</sup>

In einer In-vitro-Studie wurde untersucht, ob die Behandlung mit Zahnaufhellungsprodukten mit verschiedenen Konzentrationen von Carbamidperoxid bzw. Wasserstoffperoxid die Anfälligkeit des Schmelzes für Karies erhöht. Ein Zahnaufhellungsprodukt mit einem neutralen pH-Wert und 10 % Carbamidperoxid führte nicht zu einem höheren Kariesrisiko. Darüber hinaus enthält Opalescence Zahnaufhellungsgel PF (Kaliumnitrat und Fluorid), das die Gesundheit des Zahnschmelzes während des Aufhellungsprozesses erhält.



**Weitere Produkte finden Sie in unserem Ultradent Products Katalog.**

1. Al-Qunaian TA. The effect of whitening agents on caries susceptibility of human enamel. Oper Dent. 2005;30(2):265-70.

Zahnverfärbungen können viele Ursachen haben. Einige betreffen den gesamten Zahnbogen; diese Verfärbungen werden meistens durch Speisen, Getränke und Tabak verursacht – Ablagerungen und Farbstoffe, die in den Schmelz eindringen. Das Älterwerden führt ebenfalls zu dunkleren Zähnen. Solche Verfärbungen sind von allgemeiner Natur und können jeden betreffen.

Die Aufhellung dieser Verfärbungen ist kosmetisch und kann mit bewährten kosmetischen Aufhellungsprodukten wie unseren Opalescence PF Zahnaufhellungsgelen erreicht werden. Sie werden mit individuellen Tiefziehschienen oder in unseren vorgefüllten Einmal-Schienen verwendet, wie dem neuen UltraFit™ Tray bei Opalescence Go®. Das Resultat ist ein helleres, weißeres Lächeln. Werden die Zähne wieder etwas dunkler, stellt eine kurze Nachbehandlung das perfekte Lächeln wieder her.

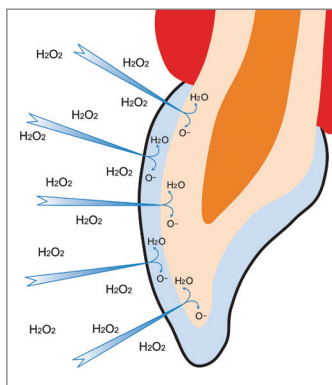
Andere Arten von Verfärbungen können als Folge von Erkrankungen, Verletzungen oder medizinischer Behandlung von innen in Schmelz und Dentin eindringen, z. B. durch angeborene, systemische, metabolische, pharmakologische, traumatische oder iatrogene Faktoren wie etwa Verfärbungen bei Dentalfluorose, Gelbsucht, Tetrazyklin, Minozyklin bei Erwachsenen, Porphyrie, Trauma und fetaler Erythroblastose. Zur Behandlung dieser Ursachen wird ein medizinisches In-Office-Bleachingssystem benötigt. In vielen Fällen kann eine solche intensive Zahnaufhellung Füllungen, Veneers oder Kronen unnötig machen oder sie für lange Zeit hinausschieben.

Die professionelle Zahnaufhellung ist der beste und am wenigsten invasive Weg, verfärbte Zähne sicher aufzuhellen.

## Wie funktionieren Zahnaufhellungen?

Der Aufhellungsprozess wird ermöglicht, da Carbamidperoxid und Wasserstoffperoxid Schmelz und Dentin unbehindert durchdringen und in alle Teile des Zahns vordringen können.<sup>1</sup>

Für eine kosmetische Zahnaufhellung sind Konzentrationen bis zu max. 6% Wasserstoffperoxid ausreichend, um in den äußeren Bereich der Zähne einzudringen und durch Speisen, Getränke und Tabak verursachte Verfärbungen zu entfernen. Für durch Erkrankung, Verletzung oder medizinische Behandlung verfärbte Zähne können höhere Konzentrationen erforderlich sein, um tief in den verfärbten Bereich der Zähne einzudringen. Diese Peroxide zerfallen in Sauerstoffradikale, die zwischen die Schmelzprismen



einwandern, Farbstoffmoleküle aufspalten und damit entfärben. Die Zahnstruktur wird dabei nicht verändert; die innere Zahnfarbe wird lediglich aufgehellt. Da die Aufhellungswirkstoffe in winzige Moleküle zerfallen und durch den gesamten Zahn wandern, muss zur Aufhellung nicht die gesamte Zahnoberfläche mit dem Aufhellungsgel bedeckt werden.<sup>2</sup> Vorhandene Restaurationen werden nicht aufgehellt.

Zahlreiche Studien haben die Wirksamkeit von Peroxiden bei der Zahnaufhellung erwiesen. Schmelz, Dentin, vorhandene Füllungen und Bondingmaterialien werden von den Wirkstoffen der Zahnaufhellung nicht verändert und nicht angegriffen.

## Beeinträchtigen Zahnaufhellungen die Adhäsivtechnik?

Obwohl die Wirkstoffe Sauerstoff im Zahn freisetzen, werden vorhandene Adhäsivschichten nicht geschwächt.<sup>3,4</sup> Erfolgt vor einer Bonding-Maßnahme eine Zahnaufhellung, sollte nach der Zahnaufhellung 7–10 Tage gewartet werden. Die hohe Sauerstoffkonzentration im Zahn könnte sonst die Polymerisation der Kunststoffe stark beeinträchtigen.<sup>5,6</sup>

## Wie lange hält die Zahnaufhellung?

Die Ergebnisse der Zahnaufhellung sind sehr beständig, doch können abhängig von der Ernährung und dem Lebensstil des Patienten regelmäßig Auffrischungsbehandlungen nötig sein. Da die Aufhellungswirkstoffe jedoch ungefährlich sind, brauchen Zahnarzt und Patient keine Bedenken zu haben.

## Verursacht eine Zahnaufhellung Zahnempfindlichkeit?

Zahnempfindlichkeiten sind eine relativ häufig auftretende Nebenwirkung einer Zahnaufhellung. Sollten sie auftreten, sind sie nur vorübergehend und verschwinden nach dem Abschluss der Zahnaufhellung.

Die meisten Opalescence®-Produkte enthalten außerdem Desensibilisierungswirkstoffe auf Kaliumnitrat- und Fluoridbasis für zusätzlichen Komfort. Forschungen haben gezeigt, dass Kaliumnitrat, genau wie Wasserstoffperoxid, durch den Schmelz und das Dentin bis zur Pulpa gelangen kann. Kaliumnitrat wirkt eher wie ein Analgetikum oder Anästhetikum. Es bewahrt den Zahnnerv vor einer Repolarisation, nachdem er durch den Schmerzzyklus depolarisiert wurde.<sup>7</sup> Fluoride wirken in erster Linie als Verschluss der Tubuli; sie blockieren die Öffnungen und verlangsamen den Flüssigkeitsfluss, der die Zahnüberempfindlichkeiten auslöst.

## Greift die Zahnaufhellung den Zahnschmelz an?

Opalescence® Zahnaufhellungsgel enthält PF (Kaliumnitrat und Fluorid), das die Gesundheit des Zahnschmelzes während des Aufhellungsprozesses erhält.<sup>8-12</sup>

1. Haywood VB. History, safety and effectiveness of current bleaching techniques and applications of the nightguard vital bleaching technique. Quintessence Int. 1992;23(7):471-88. 2. Jadad E, Montoya J, Arana G, Gordillo LA, Palo RM, Loguercio AD. Spectrophotometric evaluation of color alterations with a new dental bleaching product in patients wearing orthodontic appliances. Am J Orthod Dentofacial Orthop. 2011;140(1):e43-7. 3. Klukowska M, White DJ, Kozak KM, et al. Effect of bleach on microleakage of Class V composite restorations. J Dent Res. 85(Spec Iss B):0035, 2006 (www.dentalresearch.org). 4. Angerame D, Garaffa S, Maglione M, Di Lenarda R, De Stefano Dorigo E. Effect of in-office bleaching on Class V composite restorations seal. J Dent Res. 84(Spec Iss A):3013, 2005 (www.dentalresearch.org). 5. Wilson D, Xu C, Hong L, Wang Y. Effects of clinical factors during tooth whitening on enamel. J Dent Res. 86(Spec Iss A):2632, 2007 (www.dentalresearch.org). 6. Lim B-S, Ryu I, Lee Y-K, et al. Effect of bleaching agent on shear bond strength to dentin. J Dent Res. 85(Spec Iss B):0036, 2006 (www.dentalresearch.org). 7. Haywood VB. A comparison of at-home and in-office bleaching. Dentistry Today. 2000; 19(4):44-53. 8. Basting RT, Rodrigues AL Jr, Serra MC. The effects of seven carbamide peroxide bleaching agents on enamel microhardness over time. J Am Dent Assoc. 2003;134(10):1335-42. 9. Al-Qunaini TA. The effect of whitening agents on caries susceptibility of human enamel. Oper Dent. 2005;30(2):265-70. 10. Clark LM, Barghi N, Summitt JB, Amaechi BT. Influence of fluoridated carbamide peroxide bleaching gel on enamel demineralization. J Dent Res. 85(Spec Iss A):0497, 2006 (www.dentalresearch.org). 11. Amaechi BT, Clark LM, Barghi N, Summitt JB. Enamel fluoride uptake from fluoridated carbamide peroxide bleaching gel. J Dent Res. 85(Spec Iss A):0498, 2006 (www.dentalresearch.org). 12. Browning WD, Myers M, Downey M, Pohjola RM, Brackett WW. Report on low sensitivity whiteners. J Dent Res. 85(Spec Iss A):1650, 2006 (www.dentalresearch.org).

# HOME-BLEACHING

## MIT OPALESCENCE® PF

### INDIVIDUELLE SCHIENEN

10 % und 16 % Carbamidperoxid  
mit Kaliumnitrat und Fluorid



- Professionelle Aufhellungswirkung für die Verwendung zu Hause.
- PF (Kaliumnitrat und Fluorid): Erhält die Gesundheit des Zahnschmelzes während des Aufhellungsprozesses.
- Formulierungen: 10 % und 16 % Carbamidperoxid.
- Geschmacksrichtungen: Mint, Melone und Neutral.
- Applikation: individuelle Schienen.
- Tragezeit: 4–6 Stunden oder über Nacht.
- Erste Anwendung in der Zahnarztpraxis, dann bequeme Verwendung zu Hause.

### Anwendung



Legen Sie einen fortlaufenden Gelstrang (1/3 bis 1/2 einer Spritze) in halber Höhe (ab Schneidekante) auf die Vorderseite der Schiene.



Putzen Sie Ihre Zähne, setzen Sie dann die Schiene in den Mund ein und klopfen Sie leicht darauf, um die Seiten an Ihre Zähne anzupassen.



Nehmen Sie ein UltraFit Tray aus der Blisterpackung (U = Upper = Oberkiefer; L = Lower = Unterkiefer).



Tragezeit für 6 %: 60 bis 90 Minuten. Anschließend Schiene entfernen und Zähne putzen, dabei nicht das restliche Gel hinunterschlucken. Die Folie kann jetzt entsorgt werden.

### Klinische Anwendung



Vor der Zahnaufhellung.



Oberkieferzähne nach 5 Nächten Behandlung, etwa 40 Stunden.



Vor der Zahnaufhellung.



Nach 6 Tagen Behandlung mit Opalescence Go für 90 Minuten.

## MIT OPALESCENCE® GO

### VORGEFÜLLTE SCHIENEN

6 % Wasserstoffperoxid  
mit Kaliumnitrat und Fluorid



- Gebrauchsfertig: verbessertes Design der Schiene, angenehme Erfahrung.
- Nach 10 Minuten wird die Schiene weich und passt sich an den Zahnbogen an: angenehmer und effektiver Sitz wie bei individuellen Schienen.
- Reicht von Molar bis Molar: Das Gel kommt auch mit den Seitenzähnen in Kontakt.
- Formulierung mit 6 % H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>
- Geschmacksrichtung: Mint, Melone
- Applikation: vorgefüllte Schienen
- Tragezeit: 60–90 Minuten
- Erste Anwendung in der Zahnarztpraxis, dann bequeme Verwendung zu Hause.

# IN-OFFICE BLEACHING

## MIT OPALESCENCE® BOOST

### MEDIZINISCHE ZAHNAUFHELLUNG IN DER PRAXIS

40 % Wasserstoffperoxid  
mit Kaliumnitrat und Fluorid



- Leistungsstarkes Zahnaufhellungsgel für die medizinische Zahnaufhellung in der Praxis.
- Anwendung durch den Zahnarzt
- Zur Aufhellung einer oder mehrerer Zähne, von Teilen eines Zahns und/oder für beschleunigte Aufhellungstechniken.
- Verwendung für devitale Zähne, auch für die intrakoronale Zahnaufhellung in der Praxis.
- Keine teure Investition in eine Bleaching-Lampe erforderlich.
- Alternatives, konservatives Verfahren zur Behandlung von dunklen, durch Erkrankung, Verletzung oder medizinische Behandlung intern verfärbten Zähnen.

### Anwendung



Applizieren Sie einen Streifen aus OpalDam mit 4–6 mm Breite auf die Gingiva. Versiegeln Sie die Approximalräume. Lassen Sie den Kunststoff zur Abdichtung auf den trockenen Schmelz etwa 0,5 mm überlappen. Der Kunststoff sollte sich einen Zahn über den letzten aufgehellten Zahn hinaus erstrecken.

Eine 0,5–1,0 mm dicke Schicht Opalescence Boost auf die labiale Fläche des Zahns und geringfügig auf die inzisalen/okklusalen Flächen auftragen. Das Gel 20 Minuten lang auf den Zähnen belassen.

### Klinische Anwendung



Vor der Zahnaufhellung.



Nach 4 Anwendungen von Opalescence Boost für jeweils 20 Minuten.

## MIT OPALESCENCE® ENDO

### MEDIZINISCHE „WALKING-BLEACH“- TECHNIK FÜR DEVITALE ZÄHNE

35 % Wasserstoffperoxid



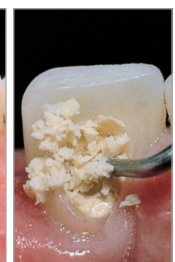
- Speziell formuliertes Gel zur Aufhellung endodontisch behandelter, durch Erkrankung, Verletzung oder medizinische Behandlung intern verfärbter Zähne nach der „Walking-Bleach“-Technik.
- Nachdem es in die Pulpakammer appliziert wurde, sollte es mit einem provisorischen Zement versiegelt werden und drei bis fünf Tage im Zahn belassen werden.



Opalescence Endo in das Pulpakavum einbringen.



Verschluss.



Einfache Entfernung.



Vor der Zahnaufhellung.



Nach der Zahnaufhellung.

# NACHBEHANDLUNG

## MIT ULTRAEZ®

### DESENSIBILISIERUNGS- BEHANDLUNGEN

3 % Kaliumnitrat mit Fluorid  
(0,25 % neutrales NaF)



- Desensibilisierungsgel mit 3 % Kaliumnitrat und Fluorid (0,25 % neutrales NaF) und nachhaltiger Wirkstoffabgabe
- Das haftende, visköse Gel bleibt in den Schienen und auf den Zähnen und wirkt sofort desensibilisierend
- Die Formulierung beseitigt schnell Zahnempfindlichkeiten durch Zahnaufhellung, Zahnbürsten-Abrasionen, freiliegende Zahnhäule und chemische bzw. thermische Einflüsse
- UltraEZ® deckt empfindliche Zähne filmartig ab
- Auch in den revolutionären UltraFit™ Trays
- Das Produkt wird entweder von einem Zahnarzt in der Praxis verwendet oder dem Patienten für die Behandlung zu Hause mitgegeben

### Anleitung für vorgefüllte Schienen



Leicht ansaugen oder schlucken.



15 Minuten bis 1 Stunde pro Tag tragen.

### Anleitung für Spritzen



Legen Sie einen fortlaufenden Gelstrang (1/3 bis 1/2 einer Spritze) in halber Höhe (ab Schneidekante) auf die Vorderseite der Schiene.



15 Minuten bis 1 Stunde pro Tag tragen.

## MIT OPALESCENCE® ZAHNCREME

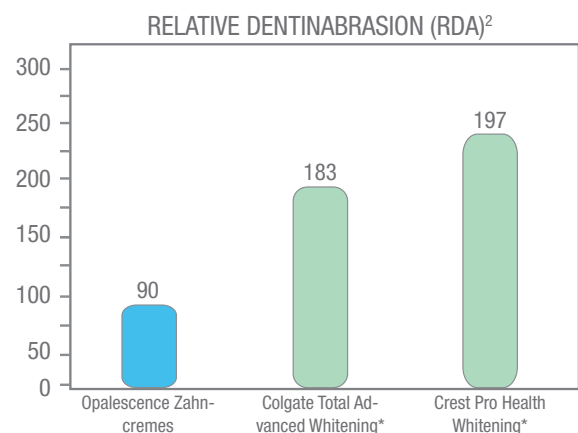
### ZAHNCREME

Das Original in „Cool Mint“ und „Sensitivity“ für empfindliche Zähne



- Die einzigartige Formel unterstützt die Mundgesundheit und erhält ein strahlendes, weißes Lächeln
- Formel mit niedrigem Abrasionswert schützt den Schmelz und entfernt gleichzeitig Oberflächenverfärbungen
- Sicher für die tägliche Anwendung
- Cool-Mint-Geschmack
- Effiziente, schnelle Fluoridabgabe
- Erhältlich auch in der neuen Formel für empfindliche Zähne

Entfernt oberflächliche Verfärbungen, um Zähne in nur einem Monat um zwei Farbtöne heller zu machen!<sup>1</sup>



Opalescence® Zahncremes sind weniger abrasiv als andere führende „Weißmacher“-Zahnpasten.<sup>2,3</sup>

\*Eingetragene Marken eines anderen Unternehmens als Ultradent. 1. Gultz J, Kaim J, Scherer W. Whitening efficacy of a whitening toothpaste creme [IADR abstract 2747]. J Dent Res. 1998;77(suppl 2):975. 2. Schemehorn BR. Relative dentin abrasion test on dentifrices. Study #111. 2011. Daten liegen vor, auf Anfrage. 3. Diese Zahncreme enthält kein Peroxid.

Die Popularität von Zahnaufhellungen – in der Praxis und zu Hause – ist anhaltend hoch. Wahrscheinlich fragen Ihre Patienten nach verschiedenen Möglichkeiten der Zahnaufhellung. Dieser Leitfaden bietet Ihnen einige kreative Möglichkeiten, die Sie an sie weitergeben können.

Hier sind einige Ideen, wie Sie Ihren Bestandspatienten für Zahnaufhellungsbehandlungen interessieren können:

## Marketinginstrumente für die Praxis

### • Opalescence® Poster

Hängen Sie in Ihrem Wartezimmer und in Ihrer Praxis attraktive Poster auf, um bei Ihren Patienten Interesse für Opalescence® Zahnaufhellungsbehandlungen zu wecken.

### • Opalescence® Terminkarten

Erinnern Sie Ihre Patienten an Termine und motivieren Sie sie gleichzeitig dazu, ihre Zähne aufzuhellen!

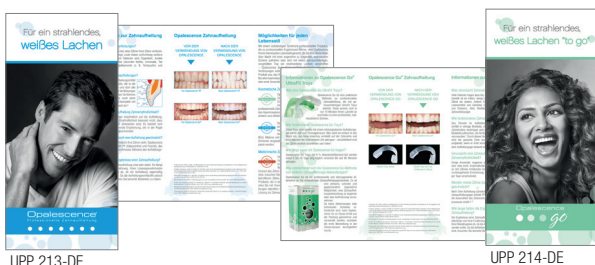
### • Opalescence® Patientenbroschüre für Ihr Wartezimmer

Diese Broschüren klären Patienten über die vielen Zahnaufhellungsoptionen auf, die Sie in Ihrer Praxis anbieten, und beantworten häufig gestellte Fragen zur Zahnaufhellung.

### • Opalescence® Patientenbroschüre für die Zahnaufhellung zu Hause

Diese Anleitungen erläutern schnell und einfach, wie die Zahnaufhellung zu Hause abläuft, und informiert den Patienten, wie er sich während und nach der Zahnaufhellungsbehandlung zu verhalten hat.

**Alle Marketingmaterialien sind bei Ihrem Dentalhändler erhältlich!**



## Marketingtipps für die Praxis

- Achten Sie darauf, dass sich Ihre Mitarbeiter ggf. ihre Zähne aufhellen lassen. Ihr strahlend weißes Lächeln ist Werbung für die von Ihnen angebotenen Zahnaufhellungsleistungen. Außerdem können sie, wenn sie darauf angesprochen werden, authentisch über ihre Bleaching-Erfahrung sprechen.
- Benennen Sie einen Mitarbeiter zu Ihrem „Bleaching-Experten“. Dieser Mitarbeiter steht Ihren Patienten in allen Fragen im Bezug auf Zahnaufhellung zur Verfügung.
- Bestimmen Sie bei Behandlungsterminen die Zahnfarbe Ihrer Patienten. Zeigen Sie ihnen den Farbschlüssel, um sie darüber aufzuklären, wie hell ihr Lächeln sein könnte.
- Fragen Sie Ihre Patienten vor Frontzahnrestaurationen, ob sie ihre aktuelle Zahnfarbe behalten oder ihre Zähne aufhellen lassen möchten. Zeigen Sie ihnen den Farbschlüssel, damit sie verstehen, welche Möglichkeiten es gibt.
- Händigen Sie einen Fragebogen zur Bewertung des eigenen Lächelns aus, wenn Patienten in Ihre Praxis kommen. Das ist ein wirkungsvolles Mittel, da möglicherweise mehr Informationen bei einer schriftlichen Befragung als bei einer persönlichen Frage abgegeben werden.

Mögliche Fragen zur Bewertung des Lächelns:

- Sind Sie mit Ihrem Lächeln zufrieden?
- Mögen Sie das Aussehen Ihrer Kronen und Füllungen?
- Sind Sie mit Ihrer Zahnfarbe zufrieden?
- Lächeln Sie gerne?
- Gibt es etwas, das Sie an Ihren Zähnen ändern möchten?
- Sind Ihre Zähne besonders empfindlich?
- Sind Sie an einer Zahnaufhellung interessiert?
- Wenn Sie an Ihrem Lächeln etwas ändern könnten, was wäre das?





## ZAHNAUFHELLUNG



UPP 294-DE 02-2017

[ULTRADENT.COM/DE](http://ULTRADENT.COM/DE)

© 2017 Ultradent Products, Inc. Alle Rechte vorbehalten.

**ULTRADENT**  
PRODUCTS, INC.  
*Improving Oral Health Globally*